**Медицинские, социальные и психологические аспекты допинга.**

**Медицинские аспекты допинга**

Комбинации и дозировки, улучшающих спортивные результаты субстанций, используемых спортсменами, никогда не проходили официальных испытаний. Такие спортсмены принимают риск возможного неблагоприятного эффекта неизвестного характера и с неизвестными последствиями. Использование комбинации нескольких субстанций означает не просто увеличение риска, а смешение нескольких видов рисков. Поскольку гормоны в человеческом организме выполняют самые разные регулятивные функции, не терапевтическое использование каких-либо гормонов чревато риском нарушения баланса, затрагивающего сразу несколько функций, а не только функцию, с которой связан принимаемый гормон. Дополнительные риски для здоровья возникают тогда, когда использование субстанций и методов предполагает применение инъекций. Нестерильные инъекционные методы, включая совместное пользование шприцами и иглами, которые могут быть заражены, могут повысить риск передачи инфекционных заболеваний, таких как гепатит и ВИЧ/СПИД. И наконец, употребление субстанций может привести к возникновению зависимости — психологической или физиологической.

**Последствия для здоровья, связанные с использованием запрещенных субстанций:**

* депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.;
* нейроэндокринные заболевания;
* инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, гипертензия;
* диабет;
* поражения печени;
* повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и повышенный риск развития рака;
* повышенный риск тромбоза;
* сексуальные расстройства;
* инсульт;

И множество других еще более негативных последствий.

**Социальные и психологические аспекты допинга**

Слово допинг мы слышим каждый раз, когда дело касается спорта. Причем это слово так прочно вошло в наше мироощущение, что порой кажется, что эти два слова вообще друг от друга отделить нельзя. Постоянное увеличение рекордов, появление новых соревновательных требований или увеличение нагрузок при тренировках – все это приводит спортсменов к пределу их физических возможностей. Однако профессиональный спорт, зачастую не предоставляет спортсменам никаких альтернатив кроме как повышения этих возможностей, потому как если спортсмен не будет демонстрировать результатов, он будет покинут тренерами, спонсорами, у него не будет денег и он закончит свою жизнь на обочине. В результате у стремящихся к лучшим результатам спортсменов не остается другого варианта, кроме как принимать некий дополнительный источник энергии, иными словами допинг.

Понятие допинг прежде всего относится к использованию запрещенных препаратов, которые в основном используются спортсменами для повышения их спортивных результатов. Обычно он принимается незаконно, то есть без какого-либо разрешения или фиксации со стороны участников соревнований или организаций. Именно этот факт делает применение допинга неэтичным подходом в спортивных соревнованиях и является табу для всех международных организаций, которые содействуют развитию и поддержке спорта всех видов и категорий. Практика применения допинга считается неэтичной не только поскольку она обеспечивает огромную выносливость спортсменов, что не справедливо к другим участникам соревнований, но также несет риски для здоровья. Но в тоже время явление допинга и его риски — это также мотивационный стимул для спортсменов быть честными, поскольку общественность заинтересована в честных соревнованиях. Применение допинга противоречит духу спорта и является нарушением доверия и искренности по отношению к спорту. Это всё равно, как списывание на контрольной, что несправедливо по отношению к другим участникам, которые являются частью того или иного вида спорта. Любой допинг оказывает стимулирующее влияние на нервную систему человека, в результате физическая деятельность человека увеличивается и спортивные результаты спортсмена, принимающего допинг, могут быть поистине фантастическими. Соответственно, чем больше результаты, тем больше с того или иного спортсмена спонсоры этого спортсмена могут получить прибыль. В этой связи вполне естественно, что спонсоры зачастую оплачивают расходы не только на снаряжение или тренеров, но также и на разные медицинские исследования, к примеру, на разработку методов генной терапии т.е. так называемого генного допинга. Генный допинг представляет собой вирус, в который внедряется определенный ген. Этим вирусом заражается человек, в результате чего в организме повышается количество кислорода и вырастает его выносливость. Но биологические проблемы данного метода никого не интересуют. Ведь никто не знает, как поведет себя организм в том или ином случае, однако возможность прославиться и получить крупную прибыль столь соблазнительна, что некоторые спортсмены сознательно идут на подобные эксперименты, даже несмотря на то, что подобная технология весьма несовершенна и последствия от её применения могут быть самые тяжелые и что самое главное они появляются не сразу, а через пять-десять лет.

И один из главных вопросов здесь: что же будут оценивать соревнования — тренированность и физическую выносливость спортсменов или силу действия наркотического препарата? Но это только одна из проблем. Другая сторона медали, когда объективно существующую проблему допинга раскручивают для дискредитации спортсменов, команд или стран, которые неугодны мировой закулисе. Ведь это очень удобно обвинить неугодную страну в том, что её спортсмены делают то, против чего выступает весь мир, естественно эти спортсмены в этом мире сразу становятся изгоями, потому что поддерживать таких спортсменов это встать на одну доску с мировым злом, а поскольку спорт сегодня является зеркалом общества, страна, уличенная в применении допинга, становится токсичной во внешнем мире, а внутри страны подобные обвинения могут расколоть общество, понизить в глазах жителей престиж власти то есть всячески разрушать систему неугодного государства.